

Fakta om TUFF

TUFF är till för föräldrar som har ett barn som för sin kommunikation har behov av teckenspråk. Syftet med utbildningen är att ge föräldrar så goda kunskaper i teckenspråk så att de kan använda det i kommunikation med sitt barn och därmed främja barnets utveckling.

För att få gå på TUFF ska föräldern ha motsvarande kunskaper i teckenspråk som landstingets kurs på cirka 60 timmar ger. Kontakta gärna oss om du känner dig osäker på vad det innebär. TUFF är på totalt 240 timmar. Undervisning erbjuds på nivåerna bas, fortsättning och fördjupning. Även andra som likställs med föräldrar kan antas till TUFF, t ex den som är gift eller sambo med en TUFF-berättigad förälder.

Kurser

Terminskurser. Vi har terminskurser på dag- och kvällstid på några av våra kursplatser.

Distanskurser. Vi erbjuder distans- och fjärrundervisning två timmar per vecka.

Intensivkurser. En kurs med lektioner två eller tre vardagar i rad.

Veckokurser. Vi erbjuder veckokurser med internatboende och barntillsyn.

Lördagskurser. TUFF erbjuder lördagskurser, oftast med barnverksamhet. Föräldrarna går på teckenspråkskurs medan barnen är i barnverksamheten.

Helgkurser. Vi anordnar helgkurser, oftast med barnverksamhet men ibland utan också. När föräldrarna är på teckenspråkskurs ordnas aktiviteter för barnen.

Sommarkurser. Vi anordnar sommarkurser med barnverksamhet och internatboende.

TUFF barnverksamhet och syskonundervisning

Under en del TUFF-kurser erbjuds barn och syskon mellan 1 och 17 år (som ej fyllt 18) att delta i vår barnverksamhet när föräldrarna har teckenspråkskurs. I barngruppen tar våra teckenspråkiga barnledare hand om barnen. I barngruppen används teckenspråk på ett lekfullt sätt för att stimulera även syskonen att använda teckenspråk. De yngre barnen, 1-12 år, lär sig teckenspråk genom lek. De äldre, 13-17 år, erbjuds även teckenspråksundervisning tillsammans med föräldrar.

Kostnader

Utbildningen är gratis. Vid internatboende är boendet kostnadsfritt men deltagarna betalar måltiderna. Den barntillsyn som erbjuds för barn och syskon är också gratis. Du har möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsinkomst eller annat inkomstbortfall genom Centrala Studiestödsnämnden, CSN. En resa per kurstillfälle, till och från utbildningsorten, kan också ersättas av CSN. Blanketter för att ansöka om ersättning delas ut efter avslutad kurs.

TUFF:s östra och Dalarna

Östra regionen innefattar Stockholms och Uppsala län samt Region Gotland. Utbildningsanordnare är Västanviks Folkhögskolas filial i Stockholm. Oavsett var du bor i Sverige är du välkommen att ansöka till TUFF på Västanviks Folkhögskola. Vi anordnar även kurser i Leksand, i Uppsala, i Västerås och i Örebro.



TUFF - Teckenspråksutbildning för föräldrar

- E-post: tuff@vastanviksfhs.se
- Hemsida: www.tuffkurs.nu
- Facebook: TUFF teckenspråksutbildning för föräldrar
- Besöks- och postadress: Västanviks folkhögskola
Stockholmsfilialen, Sandsborgsvägen 44A, Enskede

TUFF kurser höst 2024

Information och ansökan finns på vår webb och facebook.

Hemsida: www.tuffkurs.nu eller www.vastanviksfhs.se/tuff
Facebook: TUFF-Teckenspråksutbildning för föräldrar
E-post: tuff@vastanviksfhs.se

Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart vecka 34

- Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)
- Fjärrundervisning (videosamtal, live)

• Distans/fjärrundervisning

Två timmar i veckan via internet

Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart: vecka 34 t o m vecka 49
Utan barntillsyn

Terminskurser i Stockholm

Adress: Västanviks folkhögskola Stockholmsfilialen,
Sandsborgsvägen 44, Enskede

- En måndag i månaden, kl. 09:00–15:00
26 augusti, 30 september, 21 oktober, 25 november

Terminskurser i Västerås

Adress: ABF, Pilgatan 2, Västerås

- En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30
23 augusti, 27 september, 18 oktober, 22 november

Terminskurser i Örebro

Adress: ABF, Fredsgatan 18, Örebro

- En onsdag i månaden för föräldrar som har svenska som andra språk. kl. 09:00–16:00
28 augusti, 18 september, 9 oktober, 20 november, 4 december
- En fredag i månaden för föräldrar som har svenska som första språk. Kl. 09:30-15:30
13 september, 11 oktober, 15 november

Kvällskurs

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Utan barntillsyn

• Teckenspråkscafé i Stockholm

Vissa onsdagskvällar, kl. 17:30-19:30
4 september, 25 september, 16 oktober, 23 oktober,
6 november, 27 november
Adress: Espresso House, Klarabergsviadukten 72,
Stockholm

Helgkurs för pappor

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.
Med boende (Tillgång till boende kvällen före)
Utan barntillsyn

• Helgkurs för pappor i Stockholm

Lördag 16 november – söndag 17 november
Adress: Djurönäset, Seregårdsvägen 1, Djurhamn

Veckokurser på Västanviks folkhögskola i Leksand

Med boende (Tillgång till boende kvällen före)
Barntillsyn finns

- Vecka 42, 14-18 oktober Kursnivå: Bas
- Vecka 46, 11-15 november kursnivå: Fortsättning 1
- Vecka 48, 24-29 november Kursnivå: Fortsättning 2
- Vecka 49, 2-6 december Kursnivå: Fördjupning

Adress: Västanviks folkhögskola, Winterommes väg 5,
Leksand

Temadagar med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.
Med barntillsyn

• Temadag i Stockholm

Tema: Mulle Meck
Lördag 7 september, kl. 10:00-12:00
Adress: Mönstringsvägen 9, Solna

• Temadag i Stockholm

Tema: Svampplockning
Lördag 21 sep, kl. 10:00-15:00
Adress: Information om plats kommer senare

• Temadag i Stockholm

Tema: Fjärilshus
Lördag 5 oktober, kl. 10:00-15:00
Adress: Hagaparken i Solna

• Temadag i Stockholm,

Tema: Barkarbys köpcentrum och Leos Lekland
Söndag 6 oktober, kl. 10:00-15:00
Adress: Barkarby, Herrestavägen 1, Järfälla

• Temadag i Eskilstuna

Tema: Djurpark
Lördag, 26 oktober, kl. 10:00-16:00
Adress: Parken zoo, Flackstavägen 13 B, Eskilstuna

• Temadag i Örebro

Tema: Julmarknad i Wadköping
Söndag 24 november kl. 10:00-15:00
Adress: Information om plats kommer senare

Helgkurs med boende och barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.
Med boende (Tillgång till boende kvällen före)
Barntillsyn finns

• Helgkurs i Leksand

Tema: Tomteland
Lördag 30 november - söndag 1 december
Adress: Västanviks folkhögskola, Winterommes väg 5,
Leksand